

お母さんと赤ちゃんのペースで、安心して育児ができるように

24 時間 助産師が授乳・育児・休息をサポートします。



◆利用方法

事前に産後ケア窓口スタッフと面談が必要です。30 週以降が目安です。

～面談予約は、電話 or 健診時にスタッフにお声かけください。～

出産後に利用希望を伺い日程を調整します。

◆キャンセル

利用前日 11 時まで、問い合わせ先まで ご連絡をお願いします。

ご連絡がない場合は、1 日利用したものとご請求させていただきます。

～1 日の過ごし方～

【入所日】

14 : 00 産後ケアのお部屋へ移動します。

14 : 30 本日のスケジュールの相談・ご案内

【2 日目以降】

8 : 00 朝食

9 : 30 本日のスケジュールの相談

◎体調に合わせて本日の過ごし方を助産師と相談します。

沐浴・ママシャワー（適宜）

必要に応じて指導やサポートをします。

12 : 00 昼食

15 : 00 おやつ

18 : 00 夕食

22 : 00 消灯

【退所日】

12 : 00 昼食

13 : 00 退所

～ご利用にあたっての注意点～

◆入院時間

入院時間を過ぎると、受け入れができない場合があります。

◆面会時間

当院の面会規則に準じます。利用時に詳細をご確認ください。

◆利用中、母子のどちらかが発熱などで医療行為が必要となった場合は、産後ケア利用は中止となります。