

無痛分娩スケジュール

※医師の許可があつた方が対象となります

日	お母さん		お食事	シャワー	赤ちゃん			
出産前々 日(初産 婦入院) /	処置・検査 〈初産婦〉 ・子宮頸管拡張処置	備考	常食	OK	検査など	観察	清潔	備考
出産前日 (経産婦 入院 /)	〈初産婦〉 ・子宮頸管拡張処置 〈経産婦〉 ・診察所見にて必要があ れば子宮頸管拡張処置 を実施							
出産当日 /	・分娩室へ移動 ・点滴開始 ・硬膜外カテーテル挿入 ・オキシトシン点滴開始 ・陣痛発来後麻酔開始 麻酔開始後は床上安静 ・2時間毎の導尿になります	ご出産後状態 がよければ 約3時間で 歩行開始し、 分娩室から病 室へ移動	朝より食事 不可 水・お茶のみ飲水OK 出産後より 常食	ご出産後 体拭きをし ます	・小児科診察 ・K2シロップ内服 (1回目)	ドライ テクニック	赤ちゃんと同室 ・授乳開始 ・同室指導	
出産翌日 /	・回診 ・硬膜外カテーテルの抜 去	適宜検温・血 圧測定・お傷・ お胸のチェック など	常食	お傷のチ ェック後から OK 朝6時～ 夜9時まで	・聴覚スクリーニ ング検査	全身チ ェック・体 重チエック シャワー浴	・適宜育児相談	
2日目 /					・小児科診察 (退院診察・先天 性代謝異常検査・ 新生児拡大スクリ ーニング検査) ・K2シロップ内服 (2回目)		・退院前指導	
3日目 /	・体重測定 ・尿検査 ・血液検査							
4日目 /	・退院診察							
5日目 /	★お支払い 退院						・出生証明書 お渡し ・母子健康手帳 ・診察券返却	

チェックアウトは12時半までです。退院日の昼食は出ません。

※基本的には初産婦は経産婦より1日早く入院し、頸管拡張を行う予定です。

※検査は曜日によって変更することがあります。(検査日が日祝の場合は前後にずれることができます)

※お母さま、赤ちゃんの経過に問題がなければ、出産後4日目に退院することも可能ですが。ご相談ください。

持ち物

- ・ 前開きのパジャマ
- ・ 産褥ショーツ

- 分娩誘発/無痛分娩同意書

※その他の持ち物はベビーパッドの『入院時の持ち物』をご覧ください

ご注意

- お化粧・マニキュア・アクセサリーはしないでください
- 爪を短くしてください
- コンタクトレンズは出産当日の朝に外してください。