

無痛分娩スケジュール

※医師の許可があった方が対象となります

日	お母さん		お食事	シャワー	赤ちゃん			
	処置・検査	備考			検査など	観察	清潔	備考
出産前々日(初産婦入院) /	<初産婦> ・子宮頸管拡張処置		常食	OK	検査など	観察	清潔	備考
出産前日(経産婦入院) /)	<初産婦> ・子宮頸管拡張処置 <経産婦> ・診察所見にて必要があれば子宮頸管拡張処置を実施							
出産当日 /	・分娩室へ移動 ・点滴開始 ・硬膜外カテーテル挿入 ・オキシトシン点滴開始 ・陣痛発来後麻酔開始 麻酔開始後は床上安静 ・2時間毎の導尿になります	ご出産後状態がよければ約3時間で歩行開始し、分娩室から病室へ移動	朝より食事不可 水・お茶のみ飲水OK 出産後より常食	ご出産後体拭きをします	・小児科診察 ・K2シロップ内服(1回目)		ドライテクニック	赤ちゃんと同室 ・授乳開始 ・同室指導
出産翌日 /	・回診 ・硬膜外カテーテルの除去			お傷のチェック後からOK				・適宜育児相談
2日目 /								
3日目 /	・体重測定 ・尿検査 ・血液検査			朝6時～夜9時まで	・聴覚スクリーニング検査	全身チェック・体重チェック		
4日目 /	・退院診察	適宜検温・血圧測定・お傷・お胸のチェックなど	常食		・小児科診察(退院診察・先天性代謝異常検査・新生児拡大スクリーニング検査) ・K2シロップ内服(2回目)		シャワー浴	・退院前指導
5日目 /	☆お支払い 退院							・出生証明書お渡し ・母子健康手帳 ・診察券返却

チェックアウトは12時半までです。退院日の昼食は出ません。

※基本的には初産婦は経産婦より1日早く入院し、頸管拡張を行う予定です。

※検査は曜日によって変更することがあります。(検査日が日祝の場合は前後にずれることがあります)

※お母さま、赤ちゃんの経過に問題がなければ、出産後4日目に退院することも可能です。ご相談ください。

持ち物

- 前開きのパジャマ
- 産褥ショーツ

- 分娩誘発/無痛分娩同意書

※その他の持ち物はベビーパッドの『入院時の持ち物』をご覧ください

ご注意

- お化粧・マニキュア・アクセサリーはしないでください
- 爪を短くしてください
- コンタクトレンズは出産当日の朝に外してください。