各教室・クラスの感染拡大防止対策の取り組みとお願い

みなさまに安心して各教室・クラスにご参加いただけるよう、感染拡大予防対策を徹底し、安心・安全に配慮しながらクラスを開催しております。

感染予防対策の取り組み

1）クラス定員の制限
2）ソーシャルディスタンスの確保
3）会場・受付・ドア・机・椅子など共用部の消毒
4）マット・血圧計など備品の消毒
5）会場の換気
6）スタッフの体調チェックの徹底・マスクの着用
7）会場入室時の手指消毒

クラス参加の際のお願い

1）自宅での体温測定
2）マスクの着用
　エクササイズクラスでは、安全面を考慮し運動中必要時には
　マスクを外して頂いて構いません。
3）クラス参加前後の手洗いや手指消毒

参加者の皆様へ健康状態の確認

以下の症状に該当する場合は、参加をお控えください
1）発熱（37.5 度以上）がある
2）直近２週間以内に海外への渡航歴がある
3）直近２週間以内に新型コロナウィルス感染者との濃厚接触があった
4）風邪症状がある（咳・鼻水）
5）その他　倦怠感

感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。