

マタニティヨガの参加条件

当院で妊婦健診を受けており、16週以降の妊娠経過が順調で、当院医師からクラスへの参加を許可された方はご参加いただけます。

具体的には以下の項目に該当しないことが条件です。

- ・自然流産を3回以上繰り返した経験がない
- ・重度の合併症を伴っていない（高血圧など）
- ・単胎妊娠である（双子でない）
- ・胎盤の位置異常を指摘されていない（前置胎盤でない）
- ・切迫流産の指摘を受けていない（子宮頸管長の短縮、安静指示、お腹の張りが強い）
- ・子宮頸管無力症の診断を受けていない
- ・赤ちゃんの発育の異常を指摘されていない
- ・羊水量の異常を指摘されていない
- ・重度の貧血を指摘されていない
- ・動悸や不整脈がない

上記以外の理由でも参加が難しい場合もありますので、ご不明点がありましたら当院医師または助産師にお尋ねください。