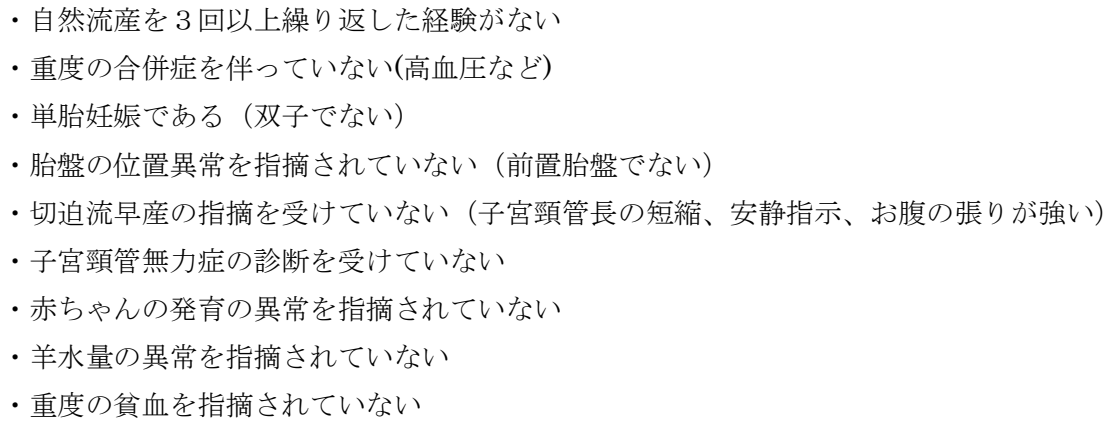


マタニティビクス・マタニティヨガの対象

16週以降の妊娠経過が順調で、当院医師からクラスへの参加を許可された方

- 
- ・自然流産を3回以上繰り返した経験がない
 - ・重度の合併症を伴っていない(高血圧など)
 - ・単胎妊娠である(双子でない)
 - ・胎盤の位置異常を指摘されていない(前置胎盤でない)
 - ・切迫流産の指摘を受けていない(子宮頸管長の短縮、安静指示、お腹の張りが強い)
 - ・子宮頸管無力症の診断を受けていない
 - ・赤ちゃんの発育の異常を指摘されていない
 - ・羊水量の異常を指摘されていない
 - ・重度の貧血を指摘されていない

※低置胎盤の指摘がある方、30週以降で逆子の方は、マタニティビクスには参加できません。
マタニティヨガは参加できます。

上記以外の理由で参加が難しい場合もあります。

ご不明点は、当院医師または助産師にお尋ねください。