



■～はじめまして～



はじめまして。小児科の橋本です。

ここ葛飾赤十字産院では、昨年秋から小児科外来で予防接種を担当し、今はNICUにいますので、もうここに来て1年が経とうとしています。外来に予防接種を受けにくる子供の成長、NICUで頑張って1日1日成長していくベビーの姿には、日々驚かされ、逆に元気や勇気をもらう毎日です。

今は夏真っ盛り。いや、これが掲載される頃は秋に入った頃でしょうか。オリンピックの興奮がまだ冷めない今日この頃、甲子園やプロ野球、サッカーワールドカップなど、スポーツの興奮はこれからも続くようです。僕は、小学校・中学校・高校・大学とサッカーをやっていましたが、学生時代に部活動に励んだ方も多いのではないのでしょうか。

また、秋の風が心地よい眠りへと誘ってくれそうですが、みなさんは寝てしまったときの失敗談はありますか？例えば学生時代に授業中寝てしまって、体がビクンとなって机がガタンとなるような…。

僕が高校時代、部活帰りに“やってしまった”エピソードを思い出したのでいくつか。サッカー部だった僕は、部活帰りの電車はもう睡眠時間に使うしかなく、座ればもちろん、立ったままでも寝ていたわけです。ある日いつもの様に立ったまま寝ていた僕は、「ドン！」という大きな音で目を覚ますと、前に立っていたおじさんの背中に思い切り頭突きをしていました。当然周りのお客様もびっくりしてこちらを見る始末…。すみません。



また別の日には、立ったまま寝ていたら電車の大きな揺れで目が覚め、つり革につかまろうと手を伸ばしましたがさすがのサッカー部の僕も寝起きにはつかむことができず、「ガリッ！！」と…。

ん??

つり革をつかみ損ねた手は、前に立っていたおじさんの頭を、しかも髪の毛で守られてない大事な頭を爪で…。大変失礼致しました。お許してください。

そんな高校時代の僕の部活に伝わっていた、変な挨拶をひとつ紹介します。

それは、監督や先輩の話聞いた後や、何かに対してお礼を言うとき、決まって、「したっ！」と言うことでした。誰に対しても、どういう場面でも。どうやら、「ありがとうございました」や「わかりました」などの語尾の略のようです。円陣になって、日焼けで黒くなったそれなりのガタイの男達が、「したっ！」という光景は、何か異様な、ちょっとコワイ雰囲気がありました。

今は恥ずかしくてとても言えませんが…。

そんなサッカー生活でしたが、そのせいか挨拶はしっかりできる大人になりました。大事なことです。これを書きながら当時を思い出し、体を動かしたくなりました。なでこJAPANも輝いていたことだし、当時のメンバーを誘ってボールでも蹴りたいと思います。実は今度同窓会があるので。

みなさんも何かきっかけがあれば、久しぶりに体を動かしてみてください。きっとリフレッシュになって気持ちがいいですよ。あ。もちろん、学生のときの機敏に動ける幻影ばかり追わぬよう…。この前バレーボールをやったら、すぐに膝を擦りむきましたので…。



小児科医師 橋本