

■～はじめまして～

# ～はじめまして～



はじめまして。今年の9月よりNICUで研修しています、内村僚一です。

大好きな子供たち、そしてとても優しい先生方に囲まれ、日々楽しく働かせていただいております。

突然の原稿依頼、且つテーマは自由、文字数自由というかなり無茶な依頼を頂き、ペンをとった次第です。普段、このような原稿を書くことなどない僕にとっては、これほどまでに困ってしまう依頼はございません(笑)。



正直、普段患者さんの親御さんとお話するときの何倍も緊張しております。テーマもないのでここまで思いつくままにペンを走らせましたが、これではいけませんね。何かテーマを無理やり持ってきてきたいと思います。

僕は非常に多趣味で、なんでも一度やってみたいと思うとやらずにはいられない性格なんです。

趣味というと、バイク(通勤もバイクです)、サッカー・フットサル、スポーツ観戦、音楽、料理、旅行などさまざまあります。バイクは危ないからやめなさい、なんて声も聞こえてきますが、最近の研究で、バイク(マニュアル車に限る)通勤をしている人は、バイク通勤をしていない人たちに比べると、脳機能アップや精神状態が良好に保たれるという結果がでたそうで、ちょっとした注目の的になっているんです。前提として、安全運転は大事ですが。



サッカー・フットサルは、最近はなかなかする機会が減ってしまっていますが、細々とやっております。



旅行は、国内から海外まで幅広く行きました。その中でも印象に残り、お薦めしたい旅行先をご紹介します。

一つ目は、カナダです。カナダといっても都市部ではなく、北西の小さな街・イエローナイフというところ。ご存知の方のたくさんいらっしゃると思いますが、イエローナイフはオーロラでとても有名な街です。10月～3月がオーロラ鑑賞に適している時期といわれていますが、このイエローナイフは北欧などに比べて圧倒的にオーロラ鑑賞が出来る確率が高いそうです。僕も3日滞在して、3日ともオーロラを鑑賞することができました。正直、想像を超えた世界に圧倒された記憶しかありません。ただし、夜にはマイナス20～25℃(日中はマイナス15℃前後)と非常に寒いところですのでその点ご注意ください。街は丸一日あればぐるっと歩いて回れるくらいに小さいですが、おいしいお店もたくさんありますよ。

もう一つはエジプトです。旅行が好きの方は訪れた方も多くいらっしゃると思います。最近ではアラブの春の影響で治安が不安定になっていて、なかなか渡航し難くなってしまったのは残念ではありません。ただ、やはりエジプトといえばピラミッドに神殿、ミイラと一度は見たいものばかりの国です。是非、機会があれば皆様も訪れてみてください。



・・・と、本当に取り留めのない文章になってしまい、申し訳ございませんでした。これから、秋→冬とだんだんと寒くなってきます。



今年はマイコプラズマ、RSウイルスが流行の兆しともいわれています(実際例年に比べて、夏頃から今年が多いようです)。このページをご覧になっている方々の多くは小さなお子様をお持ちの方と思いますが、お子様はもちろんお母さん・お父さんも体調には十分に気をつけてください。

それでは、どこかで見かけたら気軽にお声かけてくださいね。

小児科医師 内村 僚一