

■ ～暑い夏に熱いサッカー観戦を～

# 暑い夏に熱いサッカー観戦を

はじめまして。

7月から葛飾赤十字産院のNICUに勤めさせていただいております、小児科の田辺雄次郎と申します。



暑い日々が続いております。皆さん体調を崩してはいないでしょうか。節電の夏、今年の夏のキーワードになっておりますが、十分注意しないとイケません。というのも、我慢して暑いところに対策なしにいるとすぐに熱中症になってしまうからです。無理をせずに涼しく過ごすことをお勧めします。

このインターネットを見ている方々はこれからか今まさにお子さんのお世話をしている方々であり、今倒れたら大変ですから。

暑さ対策はしっかりとしましょう。



このようなfreeな文章を頼まれ、何を書こうかと考えたところ・・・、見当たらない。そんな私ですが、趣味としてはサッカー観戦。

今話題のなでしこジャパン・サムライブルーの試合もちょっと見に行ったこともあります。あのような世界の人々を熱狂させられる選手の皆さんにいつも感銘を受けます。あんな風に出来たらと思って真似たら、腰を悪くしました・・・。無理はイケないですね。Jリーグもなでしこリーグも面白いです。

是非皆さんにも一度観戦しに行ってもらいたい、と感じます。サッカー観戦は実はサッカー好きでも好きじゃなくても楽しめます。というのもスタジアムでの応援がとても楽しいからです。応援を通じて感じる一体感はたまりません。スタジアムがひとつになる、そんな感覚を味わえます。

やはり、一番はゴール裏。熱狂的なサポーターがひしめき合って声を張り上げています。一試合終わったら、選手と同様に疲れ切っています。エネルギーは要りますが、最高にリフレッシュできます。

私ももう少し落ち着いたら、また観戦に行こうと思います。皆さんも是非騙されたと思い、一度足を運んでみてください。サッカーがあまり分からなくても意外と面白いて感じると思います。そのときは暑さ対策をしっかりと。



小児科医師 田辺 雄次郎