

■NNSに取り組んでいます

母乳育児をスムーズにするために、NICUでは NNSに取り組んでいます

NNSとは

NNSとはnon nutritive suckingの略で、カンガルーケア中に搾乳直後のママの乳首を赤ちゃんに吸ってもらうことです。(カンガルーケアの詳細は[コチラ](#))

NNSを行うことで、赤ちゃんが精神的に安定します。また、消化管の発達を促し、ママの乳首を吸う練習になります。

他にも、搾乳直後の母乳の出がおさまった状態のおっぱいを吸ってもらうことで、赤ちゃんがむせずに直接授乳の練習ができ、本格的な直接授乳を開始しやすくなります。

母乳の分泌維持にも効果的です。

ママと赤ちゃんの絆が深まりやすいとも言われています。

対象

保育器に入っている赤ちゃん

酸素を使っていない赤ちゃん

全身状態が安定している赤ちゃん

ママがカンガルーケアをしています。
赤ちゃんの様子は…安心しきってぐっすり☆



しばらくすると、赤ちゃんがおっぱいを探している様子！！ NNS開始です！



他にも赤ちゃんがむずがったり、手をお口に持っていたり、「くー」「はー」と軟らかい声を出している時は、赤ちゃんがおっぱいを欲しがっているサインです♪

NICUでは、カンガルーケア中に、赤ちゃんが欲しがるサインがあればNNSを実施しています。分からないことや、ママのご希望がありましたらスタッフまでお願いいたします。



※写真提供者の方より写真掲載の承諾は得ています

担当NICU