

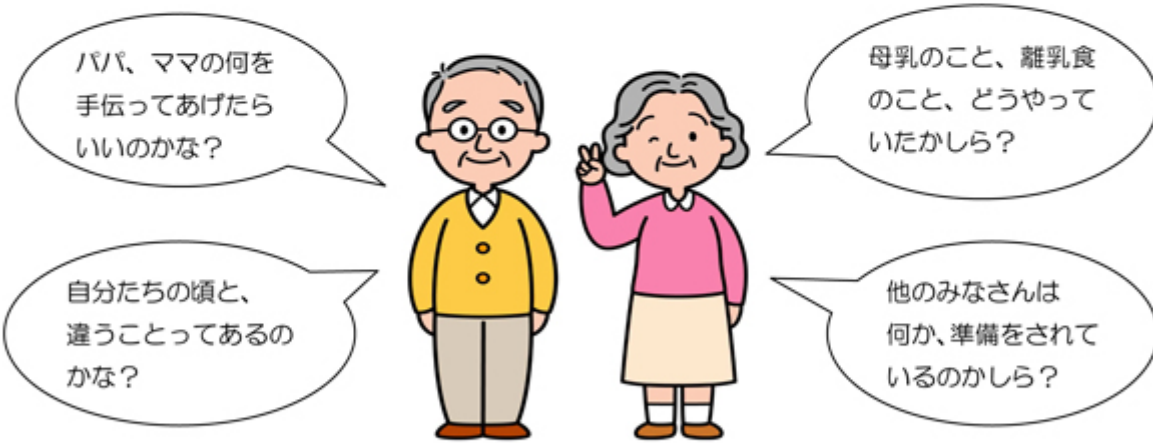
■グラン子育て教室のご案内

グラン子育て教室のご案内

「お産の後、しばらくは実家に帰ってゆっくり過ごそうと考えているけど、おじいちゃん、おばあちゃんにどんな風に手伝ってもらおう？」
 「私は母乳で育てたいけれど、おじいちゃん、おばあちゃんは、ミルクでの子育てを体験…母乳育児についても、色々を知ってほしいなあ。」

などなど、子育てのサポートについて、おじいさま・おばあさまとの関係に漠然とした不安をお持ちのママ、パパはいらっしゃいませんか？

また、**グランパ(おじいさま)**・**グランマ(おばあさま)**で、久しぶりの子育てやサポートの仕方に不安を感じている方はいらっしゃいませんか？



今と昔、「赤ちゃんを育てる」ということには変わりはありませんが、少しずつ「常識」だと思われていることが、変化してきている部分もあります。育児の豊富な知識や経験があるおじいさま・おばあさまは、ママやパパにとって心強いサポーターになってくれる存在です。

当院では、「**グラン子育て教室**」を開催し、

そのような方々を応援しています！

教室は、小児科医と看護スタッフが担当をし、おじいさま・おばあさまが、以前されてきた子育てについて思い出していただきながら、お孫さんとの関わり方についてアドバイスいたします。

小児科医からは、おじいさま・おばあさまのご質問にお答えしながら、最近のトピックスも交えて、育児全般についてお話いたします。

看護スタッフからは、具体的な育児法（お孫さんが病気になった時の対応、人形を用いた新生児の抱っこ体験や、お風呂の入れ方、母乳育児のあれこれ…など）について実技も交えながらお話いたします。



また、教室に参加された、おじいさま・おばあさま同士で意見交換し、今のお気持ちや不安などを共有、解消する場ともなっております。

おじいさま・おばあさまが気兼ねなくお話できるよう、少人数で、アット・ホームな雰囲気づくりを大切にしております。どんなことでも気になる事は、遠慮せずにお聞きください！！

実際に参加された方からは「医師の話がわかりやすく勉強になった。」「看護師から丁寧に具体的な説明を聞いてよかった」など、ご好評をいただいております。教室に参加して、パパやママ、そしてお孫さんとの時間を楽しみにしていただければ幸いです。

詳細は、[こちら](#)をご覧ください。

皆様のご参加を心からお待ちしております！

グラン子育て教室 担当者一同