



▶看護部バックナンバー

■ツインクラスから文集の紹介をさせていただきます！

ツインクラスから文集の紹介をさせていただきます！

双子ちゃんのママ・パパによる文集

「かけがえのない宝物」



双子の妊婦生活、分娩、育児について想像できていますか？

まわりに双子がいれば聞けるかもしれない話が、この本に詰まっています。

たとえば・・・

分娩はどんな
感じだった？

ベビーカーは
どうやって選んだ？

ベッド？
お布団？

同時に泣いたら
どうしたらいい？

妊娠中に大変だった
ことは？

お風呂はどうやって
入れている？

母乳？ミルク？
授乳方法教えて！

お兄ちゃん、お姉ちゃん
はどんな反応？



90人以上のママ達の声から
出ています。



実際に双子を妊娠して育てているママ・パパの体験談やメッセージを読んで、物の準備、心の準備、手伝いの準備などをしておくと、とても安心です。

双子じゃなくても、年子で大変になりそうな方や、育児に悩んでいる方にもおすすめ。

大変なのは自分だけじゃなく、育児を頑張っている仲間がいることを知って、前向きな気持ちで育児をしていただきたいと思います。思い発行了しました。

妊婦生活や育児の参考に、パパや家族と話すきっかけにもぜひ使ってみてください☆

価格：¥1050（税込）全 98 ページ

双子ではない方、当院で分娩予定ではない方もご購入いただけます。
詳しくは産婦人科外来受付までお問い合わせください。



ツインクラス担当