

■明けましておめでとうございます

明けましておめでとうございます



例年のない厳しい寒さが続いています、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

去る平成24年9月22日（祝）、10回目となるSmileの会が開催されましたので紹介いたします。

「Smileの会」というのは、NICUを退院した32週未満・1500g未満でお生まれのお子さんとそのご家族を対象に毎年開催している、言うなればNICU卒業生の同窓会のようなものです。

早産で生まれたお子さんを持つご家族は、「小さく生まれたから、他の子と比べて発達が遅いのではないか」「早く生まれたから、風邪などの病気にかかりやすいのではないか」など、その後の成長・発達や身体に関して多くの悩みや不安を抱えていることがあります。

そのような同じような背景のご家族同士で集まることによって、悩みや不安を共有し、「悩んでいたのは自分だけじゃないんだ」と安心していただいたり、「他のおうちではこんな風に工夫してるんだ」と心配事を解決したりできる場となれば、と思いながら毎年開催しています。また、ご家族同士の交流の場となり、親交を深める場となっていれば幸いです。

Smileの会の内容としては、前半は同じ・あるいは近い年齢同士でのフリートーク、後半はそこにNICUを退院されたお子さんをもつ先輩ママに入って頂いてのフリートークをメインとし、フリートーク内で出た疑問や質問に小児科医がお答えする時間も設けています。更に、NICU卒業生のご家族のお話では入院当時の苦悩や喜び、現在の元気な様子など、貴重なお話を聞かせていただくこともできました。

<フリートークの様子>



予防接種はいつ頃から受け始めましたか？



成長発達の遅れが心配です……。いつ頃周りの子に追いつくのでしょうか？

また、開催中は、別室にてお子さんやご兄弟がボランティアスタッフと遊ぶことができるスペースもあり、ご家族の方に気兼ねなく参加できると例年好評をいただいています。

<キッズスペースの様子>



毎年多くの方々々に支えられて、平成24年度もこうして無事にSmileの会を開催することが出来たことに、心から感謝しています。今後も、よりたくさんの方に楽しいSmileの会が提供出来るよう、スタッフ一同努力して参ります。

これからもたくさんの方々のSmileにお会いできること、楽しみにしています。



N I C U
Smileの会担当スタッフ一同