

■子育てにこにこクラス～子育てのいろは～

子育てにこにこクラス

～子育てのいろは～

毎月テーマを決めて、みなさんで子育て中のちょっとした悩みを語り合っています。テーマによって、小児科医師や助産師からのお話もあります。同じ経験をする仲間との交流を楽しみませんか？

☆クラスの様子☆



私はいつも、〇〇で
やってるけど……。

それでいいんだ！



毎月のテーマ

- ・スキンケア
- ・卒乳
- ・絵本、おもちゃ
など



うちもありますよ。
そういう時は……。



最近〇〇で……。
そういう時どうして
ますか？

みんなの声

- ・色々なお話が聞けてよかったです。
 - ・他の人のやり方を聞いて良かった、生の声なのでとても役立った。
 - ・先輩ママの話が聞けて良かった。
- などの感想を頂いています。



～タッチケア～

タッチケアってなに？

「タッチケア」の“タッチ”とは、ただ皮膚に触れることではなく、“ふれあい”を意味しています。触れ合うことを中心に、親子のきずなを深めることの大切さを目的に行なっています。具体的には、見つめあい、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりと触れる、なでる、少し圧をかけながらマッサージするなどの手技を行います。

☆まずはみんなで自己紹介☆

うちの子は、△△もできる
ようになりましたよ。



最近〇〇ができるようになりました。
今これがブームなんです！

☆次は、実際にタッチケア☆

赤ちゃんってどんなふうに触ればいいのか？
手のひらでゆっくりゆっくり♪
赤ちゃんの肌がピンクになったよ♪
これなら、家でもできそう。パパにも教えてあげよう！



☆タッチケアをやってみてのママ達の感想☆

「家でもやってみようと思います」タッチケアをやった赤ちゃんが良く寝るようになりました。皆さんのご参加をお待ちしています。

子育てにこにこクラスの詳細については、クラスのページをご覧ください。