

■～タッチケアのご案内～

このポスターを見かけたことがありますか？



当院では、タッチケアクラスを毎月1回開催しています。

～タッチケアとは～

タッチケアとは赤ちゃんとの触れ合いです。ただ皮膚に触れるということだけでなく、ふれあいの時間や感覚を通して赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみ、親子の絆を育んでいく時間です。ぜひタッチケアを通して赤ちゃんとの触れ合いの時間を楽しんでみませんか？

クラスでは、タッチケアをみんなで一緒に行います。また、おもちゃの紹介や絵本・紙芝居の読み聞かせ、歌遊び等を行っています。同じ位の月齢の赤ちゃん達が集まりますので、ママ同士もゆっくりお話をして頂き、ママ同士の輪を広げる機会にもしていただけると嬉しいです。

ご予約は、小児科外来(電話でのご予約も可)にて受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。パパやご家族の参加もお待ちしています。

- 対象： 月齢3～6ヶ月の赤ちゃん
- 日程： 原則第2水曜日(変更がある月もありますので詳細は[こちらのページ](#)をご覧ください)
- 時間： 午前の部10:00～12:00 午後の部13:30～15:30
- 費用： 1000円
- 持ち物： バスタオル、オイル(普段お使いのオイルがあればお持ち下さい)

■～NICUの赤ちゃん日記について～

NICUの赤ちゃん日記について



NICUでは、感染予防等の面から面会時間や面会者、また持ち物に、制限をさせていただいております。そのため、入院された赤ちゃんの様子などを、スタッフとご家族、またご家族間で共有できるように、赤ちゃんの日記をおすすめしています。

実際のノートです。ノートの書き方はご家族によって様々です。

内容は、体重や飲んでいるミルクの量、その日の赤ちゃんの様子、赤ちゃんへのメッセージなど。また、文字だけでなく、シールや写真を貼ったり、絵を描いたり・・・時には、名前の由来が書いてあることも...

赤ちゃんが大きくなった時にこのノートを読んだら、きっと感動！！❤️



※この写真はご家族の許可を得て掲載しております。

赤ちゃんのお顔を見ながらノートを書いているお父さんお母さんの姿は、NICUでは日常的な光景です。そんな風にして綴られたノートは、とてもあたたかい言葉であふれています。ノートを自宅に持ち帰って、お兄ちゃんやお姉ちゃん、ご親戚の方々に、見てもらったり書いてもらったりすることもできます。



赤ちゃんが大きくなったとききっと思い出に残るもの1つになると思います。よろしければ看護スタッフも時々参加させていただきますので、赤ちゃんの日記を書いてみませんか。

担当: NICU クローパーチーム・きずなチーム(五月女、岡村、成瀬)